

# 秋高氣爽 熟成人生起步走

熟年誌 11 月號  
超值訂閱方案 3 選 1

2018 年 11 月 30 日前訂閱，即可享有優惠！

續訂戶加贈三期

聲明啟事：「玉龍山創意行銷股份有限公司」及其相關企業已非泰電電業（馥林文化）之經銷商，請讀者勿向其訂閱雜誌。



熟年誌現已開放線上購買囉！  
請搜尋露天拍賣「馥林文化官方賣場」

方案 A

## 訂閱《Life Plus 熟年誌》兩年 24 期

+ 三樂事智慧型頸肩熱敷柔毛墊 1 組 + 《不依賴的老後》1 本  
+ 《一個人，不老的生活方式》1 本

優惠價

# NT\$3,900

 (總價值 NT\$10,192)

贈品說明：

◎三樂事智慧型頸肩熱敷柔毛墊

- 使用英國發熱線，具保護控溫自動感應安全設計。
- LCD 控制器，可三段溫度調整，具兩小時自動斷電功能。
- 採用天使絨布料，觸感溫暖舒適，U 型設計符合頸肩部位使用。

◎《不依賴的老後》

- 今年邁入百歲的吉澤久子說：「幸福就在日常生活中。」她仍每天享受美食、不忘好奇心、交友不斷，時時刻刻樂在當下。現在就跟著獨居超過三十年的吉澤久子學習「不依賴」的生活哲學，細細品味熟齡生活。



(商品價值 NT\$2,980)



(商品價值 NT\$290)

★ 2018 年 11 月 15 日前訂閱下列任一方案，  
另加贈「薰衣草香氛沐浴球」兩顆！（以匯款日期為準）



(商品價值 NT\$250 元)



### 《一個人，不老的生活方式》

(價值 NT\$290)

日本生活評論家吉澤久子，以熟年幸福守則突破高齡限制，活出自我，並從終身學習、培養興趣、人際相處等面向帶領讀者活出不老的生活方式！

本月訂購  
獨家加送

## 方案 B

### 訂閱《Life Plus 熟年誌》一年 12 期

+ 味王咖哩雞肉殺菌調理袋 1 組 + 《每天一頁，看圖鍛鍊好眼力》1 本 + 《一個人，不老的生活方式》1 本



(商品價值 NT\$115)



(商品價值 NT\$330)

#### 優惠價

# NT\$1,999

(總價值 NT\$2,734)

贈品說明：

◎ 味王咖哩雞肉殺菌調理袋

- 每一份量兩百公克，本包裝含三份。
- 精選上等雞肉搭配新鮮蔬菜（洋蔥、紅蘿蔔、馬鈴薯），加上採用日本頂級進口咖哩原料及數十餘種香辛料熬製而成的咖哩醬汁，色香俱全。
- 本產品生產線符合 ISO22000 國際認證。

◎ 《每天一頁，看圖鍛鍊好眼力：90% 的人實證有效的 3 分鐘眼球操》

- 隨書贈護眼好禮：三點式焦距調節護眼書籤、老花眼視力測量手卡。
- 超簡單直覺式眼球操，看圖就會做。
- 三十一種鍛鍊視力小遊戲，伸展眼部肌肉不無聊。

## 方案 C

### 訂閱《Life Plus 熟年誌》一年 12 期

+ Laura-Mier 玫瑰熊果素淨白面膜（10 片入）1 盒  
+ 《病床上的選擇權》1 本 + 《一個人，不老的生活方式》1 本



(商品價值 NT\$300)



(商品價值 NT\$320)

#### 優惠價

# NT\$1,999

(總價值 NT\$2,909)

贈品說明：

◎ Laura-Mier 玫瑰熊果素淨白面膜（10 片入）

- 玫瑰精粹搭配多種亮白成分，包括含高濃度維他命 B3 傳明酸、熊果素、玻尿酸、海藻萃取內含高單位黏多醣體，可以給予肌膚高度鎖水、保水和補水，平撫細小紋路，讓肌膚看起來更年輕。

◎ 《病床上的選擇權》

- 對於年輕醫師穆琳來說，醫師不只是工作，患者更不只是病例。這重大又兩難的醫療命題：當病人來到生死關頭，是要守護他的尊嚴？還是延續他的生命？當家屬期待與病人意願背道而馳，一個醫生優先維護的是什麼？

活動備註：

1. 以上優惠方案只限 2018 年 11 月 30 日前訂閱有效。
2. 訂購須以郵政劃撥單繳費，填寫選定方案，並傳真至 (02) 2314-3621。
3. 《Life Plus 熟年誌》將於兩週內寄送發票及贈品，贈品數量有限，送完為止，若送罄則以其他贈品替代，並以實品為準。
4. 續訂戶加贈三期且期數將自動銜接；若為新訂戶且無特別註明，一律從當期訂閱。

# 打造熟齡第三人生！

以下期刊任選 **2** 本，閱讀價 **NT\$250**



- 01 期 新世紀超完美告別
- 02 期 我的拍鳥媽媽
- 03 期 熟年農民力  
退休種田趣
- 04 期 志工吧！爺奶
- 05 期 健康呷百歲
- 06 期 樂齡學習力
- 07 期 不老夢想
- 08 期 來約會吧！我們  
走過的經典場景
- 09 期 樂活共餐
- 10 期 20年後，我們  
留給子孫什麼？
- 11 期 三代居住好感空間
- 12 期 如何說再見
- 13 期 歐吉桑的堅持
- 14 期 狗寶貝變醫生
- 15 期 遠距照護
- 16 期 聘僱外勞停看聽
- 17 期 中年心事誰人知
- 18 期 不跌倒有妙方
- 19 期 丟掉你的恐老症
- 20 期 運動，健康保命術
- 21 期 開民宿，賺人生
- 22 期 街頭熟藝人
- 23 期 你的時代，就是歷史
- 24 期 網路新生活
- 25 期 安寧療護
- 26 期 婆婆媽媽站出來
- 27 期 轉行來做照服員
- 28 期 大人物的攝影術
- 29 期 熟男不能說的祕密
- 30 期 綠手指的療癒力
- 31 期 撐得起老後生活
- 32 期 樂齡單車族
- 33 期 零壓力照顧者
- 34 期 銀髮再就業
- 35 期 爺爺奶奶說書趣
- 36 期 熟年開口說外語
- 37 期 老後一個人的幸福
- 38 期 熟年婆媳的新照顧關係
- 39 期 我的移居夢
- 40 期 快樂變老前，  
你要知道的幾件事
- 41 期 健檢聰明做
- 42 期 用愛陪伴  
守護失智的心
- 43 期 大人的音樂會
- 44 期 跳出框架  
舞動第二人生
- 45 期 牽著爸媽去旅行
- 46 期 熟年斷捨離
- 47 期 穿搭研究所
- 48 期 中年的逆襲  
打造自己的熟年新商機
- 49 期 失去摯愛的心靈雞湯
- 50 期 大藝術家
- 51 期 數位熟年
- 52 期 玩轉熟年
- 53 期 長照必知 10 件事
- 55 期 照護青勢力
- 56 期 日照中心新風貌
- 57 期 你養房！房養你？
- 58 期 退而不休
- 59 期 居家隱形殺手 OUT
- 60 期 長照險聰明買
- 61 期 熟年腦內革命
- 62 期 預約告別
- 63 期 拒絕長照 從運動開始
- 64 期 新獨立宣言
- 65 期 愛的相對論
- 66 期 一起變老的幸福
- 67 期 我的懷舊年代
- 68 期 世代共融零距離
- 69 期 愛情不老 因為有你
- 70 期 熟年旅行趣
- 71 期 傳家的美味關係
- 72 期 翻轉長照新思維
- 73 期 拒絕熟年憂鬱
- 74 期 顛覆年齡  
高齡就業好處多
- 75 期 居家醫療伴終老

本活動均含運費，單本購買以NT\$168計算（限台、澎、金、馬地區）



《熟年誌》第1~70期共70本，

只要 **NT\$4,500**

（原價NT\$11,760）

送 足立康腳本足浴粉 乙盒  
（保健方、女人方、活力方、長青方、紓壓方）  
（隨機出貨）



（價值 NT\$850）

獨家  
贈送



