

二〇一九 新生活起步走

熟年誌 12月號

超值訂閱方案 3選1



2019年1月31日前訂閱，即可享有優惠！

熟年誌現已開放線上購買囉！
請搜尋露天拍賣「馥林文化官方賣場」

續訂戶加贈三期

聲明啟事：「玉龍山創意行銷股份有限公司」及其相關企業已非泰電電業（馥林文化）之經銷商，請讀者勿向其訂閱雜誌。

方案A

訂閱《Life Plus 熟年誌》兩年24期

+ 美妝旅行組1組 + 《瑜珈入門先導之術》(含DVD) 1本
+ 《未來高齡創意書》1本

優惠價

NT\$3,900

 (總價值 NT\$7,692)

贈品說明：

◎美妝旅行組

- 資生堂 WASO 柚子柑橘晚安凍膜 (五毫升)
- JBLin 頭皮調理洗髮霜 (五十毫升)
- 台塩生技優青素纖藻植酵菌順暢包十包 (一包五公克)
- 碧歐斯 BIO 水感舒緩無油卸妝水 (一百毫升)
- 肌研卵肌溫和去角質化妝水 (二十毫升)
- Laura-Mier 玫瑰熊果素淨白面膜一盒 (十片入)

以下兩組為隨機加贈其中1組

- 杜克 H 艾莉卡防曬凝膠 XF (5 毫升) /
VERSACE 狄倫·女神淡香精 (針管)

◎《瑜珈入門先導之術》

- 三十多年瑜珈修練與教學的精華濃縮在一百二十分鐘的 DVD 課程中，搭配書中重要動作的提醒，進一步認識動作原理與要領，並藉由輕量瑜珈運動來增進肌肉彈性，刺激體內循環，進而改善體質；啟動肌肉、活化內分泌。

★早鳥限定優惠：

2019年1月14日前
訂閱下列任一方案，
另加贈「C.E.V 超
光極致指彩-SM01
第凡內的早餐」1瓶！
(以匯款日期為準)

商品價值
NT\$260元



(商品價值 NT\$3,000)



(商品價值 NT\$380)



《未來高齡創意書》

(價值 NT\$280)

這是集結五十五歲以上銀髮族的終極夢想，由高齡人士寫給未來的一本書，長達二十八小時的座談會、改變社會的兩百八十五個正面思考！內文插畫由日本鬼才畫家寄藤文平所創作，搭配文字妙趣橫生！

本月訂購
獨家加送

方案 B

訂閱《Life Plus 熟年誌》一年12期
+ Magic House 造型髮片 1 組 + 《一個人的療癒》1 本
+ 《未來高齡創意書》1 本



(商品價值 NT\$399)



(商品價值 NT\$280)

優惠價

NT\$1,999

(總價值 NT\$3,076)

贈品說明：

◎ Magic House 造型髮片

- 魔髮部屋微增髮片，是一種極輕盈的局部假髮，用覆蓋的方式為您改變髮色外觀，同時增加髮量，髮型看起來更漂亮！

◎ 《一個人的療癒》

- 人，之所以快樂，並非刻意忘記失落，而是學會了療癒自己。美國傷心療癒協會創辦人約翰·詹姆斯，以及美國傷心療癒協會執行長羅素·傅里曼以過來人的經驗，加上實務的心理分析，告訴您最完整的答案。

方案 C

訂閱《Life Plus 熟年誌》一年12期
+ 《雙面維若妮卡》DVD 1 片 + 《死前斷捨離》1 本
+ 《未來高齡創意書》1 本



(商品價值 NT\$399)



(商品價值 NT\$250)

優惠價

NT\$1,999

(總價值 NT\$3,436)

贈品說明：

◎ 《雙面維若妮卡》DVD

- 波蘭的維若妮卡與法國的薇若妮卡互不相識，卻都擁有音樂天賦，年齡相仿、長相相似，甚至都有致命的心臟宿疾。神祕難解的命運將她們彼此緊密維繫，彷彿同樣的靈魂一生為二，互相交換死生蛻變。所有的一切似乎都暗示著，這兩條生命彼此平行依存，卻未曾真正相遇。

◎ 《死前斷捨離》

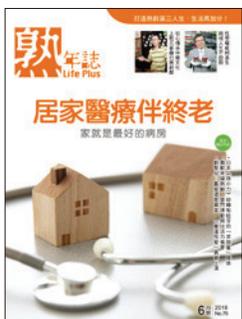
- 「整理遺物」在瑞典話稱之為 döstdning。其中的 dö 意思是「死亡」，städning 是清理。在瑞典語裡，這個字的意思是，當您覺得自己就要離開地球的時候，先把用不到的東西清理掉，讓您的家變得舒適又整齊。本書實踐瑞典式的極簡晚年美學，幫您和您的家人擺脫大半輩子的雜物！

活動備註：

1. 以上優惠方案只限 2019 年 1 月 31 日前訂閱有效。
2. 訂購須以郵政劃撥單繳費，填寫選定方案，並傳真至 (02) 2314-3621。
3. 《Life Plus 熟年誌》將於兩週內寄送發票及贈品，贈品數量有限，送完為止，若送罄則以其他贈品替代，並以實品為準。
4. 續訂戶加贈三期且期數將自動銜接；若為新訂戶且無特別註明，一律從當期訂閱。

打造熟齡第三人生！

以下期刊任選 **2** 本，閱讀價 **NT\$250**



- 01 期 新世紀超完美告別
- 02 期 我的拍鳥媽媽
- 03 期 熟年農民力 退休種田趣
- 04 期 志工吧！爺奶
- 05 期 健康呷百歲
- 06 期 樂齡學習力
- 07 期 不老夢想
- 08 期 來約會吧！我們走過的經典場景
- 09 期 樂活共餐
- 10 期 20年後，我們留給子孫什麼？
- 11 期 三代居住好感空間
- 12 期 如何說再見
- 13 期 歐吉桑的堅持
- 14 期 狗寶貝變醫生

- 15 期 遠距照護
- 16 期 聘僱外勞停看聽
- 17 期 中年心事誰人知
- 18 期 不跌倒有妙方
- 19 期 丟掉你的恐老症
- 20 期 運動，健康保命術
- 21 期 開民宿，賺人生
- 22 期 街頭熟藝人
- 23 期 你的時代，就是歷史
- 24 期 網路新生活
- 25 期 安寧療護
- 26 期 婆婆媽媽站出來
- 27 期 轉行來做照服員
- 28 期 大人物的攝影術
- 29 期 熟男不能說的祕密
- 30 期 綠手指的療癒力
- 31 期 撐得起老後生活
- 32 期 樂齡單車族
- 33 期 零壓力照顧者
- 34 期 銀髮再就業
- 35 期 爺爺奶奶說書趣
- 36 期 熟年開口說外語
- 37 期 老後一個人的幸福
- 38 期 熟年婆媳的新照顧關係
- 39 期 我的移居夢
- 40 期 快樂變老前，你要知道的幾件事
- 41 期 健檢聰明做
- 42 期 用愛陪伴 守護失智的心
- 43 期 大人的音樂會
- 44 期 跳出框架 舞動第二人生
- 45 期 牽著爸媽去旅行
- 46 期 熟年斷捨離

- 47 期 穿搭研究所
- 48 期 中年的逆襲 打造自己的熟年新商機
- 49 期 失去摯愛的心靈雞湯
- 50 期 大藝術家
- 51 期 數位熟年
- 52 期 玩轉熟年
- 53 期 長照必知 10 件事
- 55 期 照護青勢力
- 56 期 日照中心新風貌
- 57 期 你養房！房養你？
- 58 期 退而不休
- 59 期 居家隱形殺手 OUT
- 60 期 長照險聰明買
- 61 期 熟年腦內革命
- 62 期 預約告別
- 63 期 拒絕長照 從運動開始
- 64 期 新獨立宣言
- 65 期 愛的相對論
- 66 期 一起變老的幸福
- 67 期 我的懷舊年代
- 68 期 世代共融零距離
- 69 期 愛情不老 因為有你
- 70 期 熟年旅行趣
- 71 期 傳家的美味關係
- 72 期 翻轉長照新思維
- 73 期 拒絕熟年憂鬱
- 74 期 顛覆年齡 高齡就業好處多
- 75 期 居家醫療伴終老
- 76 期 智慧科技零時差 遠距科技翻轉醫療
- 77 期 動出健康好生活

本活動均含運費，單本購買以NT\$168計算（限台、澎、金、馬地區）



《熟年誌》第1~70期共70本，

只要 **NT\$4,500**

（原價NT\$11,760）

送 足立康腳本足浴粉 乙盒
（保健方、女人方、活力方、長青方、紓壓方）
（隨機出貨）



（價值 NT\$850）

獨家
贈送

