

# 二〇一九 新生活起步走

熟年誌 12月號

超值訂閱方案 3選1



2019年1月31日前訂閱，即可享有優惠！

熟年誌現已開放線上購買囉！  
請搜尋露天拍賣「馥林文化官方賣場」

續訂戶加贈三期

聲明啟事：「玉龍山創意行銷股份有限公司」及其相關企業已非泰電電業（馥林文化）之經銷商，請讀者勿向其訂閱雜誌。

方案A

## 訂閱《Life Plus 熟年誌》兩年24期

+ 美妝旅行組1組 + 《瑜珈入門先導之術》(含DVD) 1本  
+ 《未來高齡創意書》1本

優惠價

# NT\$3,900

 (總價值 NT\$7,692)

贈品說明：

◎美妝旅行組

- 資生堂 WASO 柚子柑橘晚安凍膜 (五毫升)
- JBLin 頭皮調理洗髮霜 (五十毫升)
- 台塩生技優青素纖藻植酵菌順暢包十包 (一包五公克)
- 碧歐斯 BIO 水感舒緩無油卸妝水 (一百毫升)
- 肌研卵肌溫和去角質化妝水 (二十毫升)
- Laura-Mier 玫瑰熊果素淨白面膜一盒 (十片入)

以下兩組為隨機加贈其中1組

- 杜克 H 艾莉卡防曬凝膠 XF (5 毫升) /  
VERSACE 狄倫·女神淡香精 (針管)

◎《瑜珈入門先導之術》

- 三十多年瑜珈修練與教學的精華濃縮在一百二十分鐘的 DVD 課程中，搭配書中重要動作的提醒，進一步認識動作原理與要領，並藉由輕量瑜珈運動來增進肌肉彈性，刺激體內循環，進而改善體質；啟動肌肉、活化內分泌。

★早鳥限定優惠：

2019年1月14日前  
訂閱下列任一方案，  
另加贈「C.E.V 超  
光極致指彩-SM01  
第凡內的早餐」1瓶！  
(以匯款日期為準)

商品價值  
NT\$260元



(商品價值 NT\$3,000)



(商品價值 NT\$380)



### 《未來高齡創意書》

(價值 NT\$280)

這是集結五十五歲以上銀髮族的終極夢想，由高齡人士寫給未來的一本書，長達二十八小時的座談會、改變社會的兩百八十五個正面思考！內文插畫由日本鬼才畫家寄藤文平所創作，搭配文字妙趣橫生！

本月訂購  
獨家加送

## 方案 B

訂閱《Life Plus 熟年誌》一年12期  
+ Magic House 造型髮片 1 組 + 《一個人的療癒》1 本  
+ 《未來高齡創意書》1 本



(商品價值 NT\$399)



(商品價值 NT\$280)

優惠價

NT\$1,999 (總價值 NT\$3,076)

贈品說明：

◎ Magic House 造型髮片

- 魔髮部屋微增髮片，是一種極輕盈的局部假髮，用覆蓋的方式為您改變髮色外觀，同時增加髮量，髮型看起來更漂亮！

◎ 《一個人的療癒》

- 人，之所以快樂，並非刻意忘記失落，而是學會了療癒自己。美國傷心療癒協會創辦人約翰·詹姆斯，以及美國傷心療癒協會執行長羅素·傅里曼以過來人的經驗，加上實務的心理分析，告訴您最完整的答案。

## 方案 C

訂閱《Life Plus 熟年誌》一年12期  
+ 《雙面維若妮卡》DVD 1 片 + 《死前斷捨離》1 本  
+ 《未來高齡創意書》1 本



(商品價值 NT\$399)



(商品價值 NT\$250)

優惠價

NT\$1,999 (總價值 NT\$3,436)

贈品說明：

◎ 《雙面維若妮卡》DVD

- 波蘭的維若妮卡與法國的薇若妮卡互不相識，卻都擁有音樂天賦，年齡相仿、長相相似，甚至都有致命的心臟宿疾。神祕難解的命運將她們彼此緊密維繫，彷彿同樣的靈魂一生為二，互相交換死生蛻變。所有的一切似乎都暗示著，這兩條生命彼此平行依存，卻未曾真正相遇。

◎ 《死前斷捨離》

- 「整理遺物」在瑞典話稱之為 döstdning。其中的 dö 意思是「死亡」，städning 是清理。在瑞典語裡，這個字的意思是，當您覺得自己就要離開地球的時候，先把用不到的東西清理掉，讓您的家變得舒適又整齊。本書實踐瑞典式的極簡晚年美學，幫您和您的家人擺脫大半輩子的雜物！

活動備註：

1. 以上優惠方案只限 2019 年 1 月 31 日前訂閱有效。
2. 訂購須以郵政劃撥單繳費，填寫選定方案，並傳真至 (02) 2314-3621。
3. 《Life Plus 熟年誌》將於兩週內寄送發票及贈品，贈品數量有限，送完為止，若送罄則以其他贈品替代，並以實品為準。
4. 續訂戶加贈三期且期數將自動銜接；若為新訂戶且無特別註明，一律從當期訂閱。

# 打造熟齡第三人生！

以下期刊任選 2 本，閱讀價 **NT\$250**



- |                               |                     |                               |                    |                               |                     |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------|--------------------|-------------------------------|---------------------|
| <input type="checkbox"/> 01 期 | 新世紀超完美告別            | <input type="checkbox"/> 15 期 | 遠距照護               | <input type="checkbox"/> 47 期 | 穿搭研究所               |
| <input type="checkbox"/> 02 期 | 我的拍鳥媽媽              | <input type="checkbox"/> 16 期 | 聘僱外勞停看聽            | <input type="checkbox"/> 48 期 | 中年的逆襲               |
| <input type="checkbox"/> 03 期 | 熟年農民力<br>退休種田趣      | <input type="checkbox"/> 17 期 | 中年心事誰人知            |                               | 打造自己的熟年新商機          |
| <input type="checkbox"/> 04 期 | 志工吧！爺奶              | <input type="checkbox"/> 18 期 | 不跌倒有妙方             | <input type="checkbox"/> 49 期 | 失去摯愛的心靈雞湯           |
| <input type="checkbox"/> 05 期 | 健康呷百歲               | <input type="checkbox"/> 19 期 | 丟掉你的恐老症            | <input type="checkbox"/> 50 期 | 大藝術家                |
| <input type="checkbox"/> 06 期 | 樂齡學習力               | <input type="checkbox"/> 20 期 | 運動，健康保命術           | <input type="checkbox"/> 51 期 | 數位熟年                |
| <input type="checkbox"/> 07 期 | 不老夢想                | <input type="checkbox"/> 21 期 | 開民宿，賺人生            | <input type="checkbox"/> 52 期 | 玩轉熟年                |
| <input type="checkbox"/> 08 期 | 來約會吧！我們<br>走過的經典場景  | <input type="checkbox"/> 22 期 | 街頭熟藝人              | <input type="checkbox"/> 53 期 | 長照必知 10 件事          |
| <input type="checkbox"/> 09 期 | 樂活共餐                | <input type="checkbox"/> 23 期 | 你的時代，就是歷史          | <input type="checkbox"/> 55 期 | 照護青勢力               |
| <input type="checkbox"/> 10 期 | 20 年後，我們<br>留給子孫什麼？ | <input type="checkbox"/> 24 期 | 網路新生活              | <input type="checkbox"/> 56 期 | 日照中心新風貌             |
| <input type="checkbox"/> 11 期 | 三代居住好感空間            | <input type="checkbox"/> 25 期 | 安寧療護               | <input type="checkbox"/> 57 期 | 你養房！房養你？            |
| <input type="checkbox"/> 12 期 | 如何說再見               | <input type="checkbox"/> 26 期 | 婆婆媽媽站出來            | <input type="checkbox"/> 58 期 | 退而不休                |
| <input type="checkbox"/> 13 期 | 歐吉桑的堅持              | <input type="checkbox"/> 27 期 | 轉行來做照服員            | <input type="checkbox"/> 59 期 | 居家隱形殺手 OUT          |
| <input type="checkbox"/> 14 期 | 狗寶貝變醫生              | <input type="checkbox"/> 28 期 | 大人物的攝影術            | <input type="checkbox"/> 60 期 | 長照險聰明買              |
|                               |                     | <input type="checkbox"/> 29 期 | 熟男不能說的祕密           | <input type="checkbox"/> 61 期 | 熟年腦內革命              |
|                               |                     | <input type="checkbox"/> 30 期 | 綠手指的療癒力            | <input type="checkbox"/> 62 期 | 預約告別                |
|                               |                     | <input type="checkbox"/> 31 期 | 撐得起老後生活            | <input type="checkbox"/> 63 期 | 拒絕長照 從運動開始          |
|                               |                     | <input type="checkbox"/> 32 期 | 樂齡單車族              | <input type="checkbox"/> 64 期 | 新獨立宣言               |
|                               |                     | <input type="checkbox"/> 33 期 | 零壓力照顧者             | <input type="checkbox"/> 65 期 | 愛的相對論               |
|                               |                     | <input type="checkbox"/> 34 期 | 銀髮再就業              | <input type="checkbox"/> 66 期 | 一起變老的幸福             |
|                               |                     | <input type="checkbox"/> 35 期 | 爺爺奶奶說書趣            | <input type="checkbox"/> 67 期 | 我的懷舊年代              |
|                               |                     | <input type="checkbox"/> 36 期 | 熟年開口說外語            | <input type="checkbox"/> 68 期 | 世代共融零距離             |
|                               |                     | <input type="checkbox"/> 37 期 | 老後一個人的幸福           | <input type="checkbox"/> 69 期 | 愛情不老 因為有你           |
|                               |                     | <input type="checkbox"/> 38 期 | 熟年婆媳的新照顧關係         | <input type="checkbox"/> 70 期 | 熟年旅行趣               |
|                               |                     | <input type="checkbox"/> 39 期 | 我的移居夢              | <input type="checkbox"/> 71 期 | 傳家的美味關係             |
|                               |                     | <input type="checkbox"/> 40 期 | 快樂變老前，<br>你要知道的幾件事 | <input type="checkbox"/> 72 期 | 翻轉長照新思維             |
|                               |                     | <input type="checkbox"/> 41 期 | 健檢聰明做              | <input type="checkbox"/> 73 期 | 拒絕熟年憂鬱              |
|                               |                     | <input type="checkbox"/> 42 期 | 用愛陪伴<br>守護失智的心     | <input type="checkbox"/> 74 期 | 顛覆年齡<br>高齡就業好處多     |
|                               |                     | <input type="checkbox"/> 43 期 | 大人的音樂會             | <input type="checkbox"/> 75 期 | 居家醫療伴終老             |
|                               |                     | <input type="checkbox"/> 44 期 | 跳出框架<br>舞動第二人生     | <input type="checkbox"/> 76 期 | 智慧科技零時差<br>遠距科技翻轉醫療 |
|                               |                     | <input type="checkbox"/> 45 期 | 牽著爸媽去旅行            | <input type="checkbox"/> 77 期 | 動出健康好生活             |
|                               |                     | <input type="checkbox"/> 46 期 | 熟年斷捨離              |                               |                     |

本活動均含運費，單本購買以NT\$168計算（限台、澎、金、馬地區）



《熟年誌》第1~70期共70本，

只要 **NT\$4,500**

（原價NT\$11,760）

送 足立康腳本足浴粉 乙盒  
（保健方、女人方、活力方、長青方、紓壓方）  
（隨機出貨）



（價值 NT\$850）

獨家  
贈送

# 訂購單

黏貼處

✂ 請沿虛線剪下

本優惠訂閱方案於 2019 / 1 / 31 前有效。

請務必勾選訂閱方案，劃撥完成後，請將以下讀者訂閱資料與劃撥收據，傳真至 (02) 2314-3621。

若欲以信用卡付費者，則請詳實填寫下方信用卡資料，並連同讀者訂閱資料傳真至 (02) 2314-3621，始完成訂閱程序。

**我想要從 20\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月起訂閱《熟年誌》雜誌** (若無特別註明，則從最新一期開始寄送)

請勾選 訂閱方案		訂閱金額
<input type="checkbox"/>	方案 A：訂閱《Life Plus 熟年誌》兩年 24 期 + 美妝旅行組 1 組 + 《瑜珈入門先導之術》(含 DVD) 1 本 + 《未來高齡創意書》1 本	NT \$ 3,900
<input type="checkbox"/>	方案 B：訂閱《Life Plus 熟年誌》一年 12 期 + Magic House 造型髮片 1 組 + 《一個人的療癒》1 本 + 《未來高齡創意書》1 本	NT \$ 1,999
<input type="checkbox"/>	方案 C：訂閱《Life Plus 熟年誌》一年 12 期 + 《雙面維若妮卡》DVD 1 片 + 《死前斷捨離》1 本 + 《未來高齡創意書》1 本	NT \$ 1,999
<input type="checkbox"/>	精采熟年方案：《尋找 55 歲後的生活方式！100 個再也不擔心退休金不夠的工作》1 本 + 《Life Plus 熟年誌》No.58「退而不休」1 本 + 《Life Plus 熟年誌》 No.48「中年的逆襲 打造自己的熟年新商機」1 本	NT \$ 350
<input type="checkbox"/>	打造熟齡第三人生方案：寫下《熟年誌》珍藏期數 _____	NT \$ _____
<input type="checkbox"/>	珍藏《熟年誌》方案：購買《熟年誌》第 1 ~ 70 期共 70 本 (原價 NT\$11,760)	NT \$ 4,500

訂閱者資訊	我想要從 20_____年_____月起訂閱，共_____期	<input type="checkbox"/> 續訂戶 (加贈三期) <input type="checkbox"/> 新訂戶	
訂戶姓名	<input type="checkbox"/> 先生 <input type="checkbox"/> 小姐	生日	西元_____年_____月_____日
<input type="checkbox"/> 個人訂閱 <input type="checkbox"/> 公司訂閱		電話	(O) (H)
手機			
收件地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
電子郵件			
發票抬頭		統一編號	
發票地址	<input type="checkbox"/> 同收件地址 <input type="checkbox"/> 另列如右：		

■ 支付款項：雜誌訂閱\_\_\_\_\_ + 寄送郵資\_\_\_\_\_ (平信不須額外郵資，掛號每期 40 元) = \_\_\_\_\_元

請勾選付款方式：

<input type="checkbox"/> 信用卡 (請詳實填寫，並傳真 (02) 2314-3621)		信用卡別	<input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> MASTER <input type="checkbox"/> JCB <input type="checkbox"/> 聯合信用卡
信用卡號	_____ - _____ - _____ - _____	發卡銀行	
有效日期	____月____年	持卡人簽名 (須與信用卡上簽名一致)	(本人已詳閱訂閱方案注意事項)
授權碼	(簽名處旁三碼數字)	消費金額	消費日期

<input type="checkbox"/> 郵政劃撥	劃撥帳號	1	9	4	2	3	5	4	3
(請將交易憑證連同本訂購單傳真至 (02) 2314-3621)	收款戶名	泰 電 電 業 股 份 有 限 公 司							

<input type="checkbox"/> ATM轉帳	銀行代號	0	0	5	土地銀行台北分行											
(請提供匯款帳戶後 5 碼連同本訂購單傳真至 (02) 2314-3621)	銀行帳號	0	0	5	-	0	0	1	-	1	1	9	-	2	3	2