



# 樂齡智慧學習 自在悠遊書海

## 熟年誌 4 月號 超值訂閱方案 3 選 1

2019 年 4 月 30 日前訂閱，即可享有優惠！

**續訂戶加贈三期**

聲明啟事：「玉龍山創意行銷股份有限公司」及其相關企業已非泰電電業（馥林文化）之經銷商，請讀者勿向其訂閱雜誌。



熟年誌現已開放線上購買囉！  
請搜尋露天拍賣「馥林文化官方賣場」

方案 **A**

## 訂閱《Life Plus 熟年誌》一年 12 期

+ Laura-Mier 玫瑰熊果素淨白面膜（10 片入）1 盒  
+ 《梁山伯與祝英台》DVD 1 片 + 《愛是永恆》DVD 1 片  
+ 《照顧秘書向前衝》1 本



（商品價值 NT\$300）



（商品價值 NT\$300）



（商品價值 NT\$420）

優惠價

# NT\$1,999

（總價值 NT\$3,356）

贈品說明：

- ◎ Laura-Mier 玫瑰熊果素淨白面膜（10 片入）
  - 玫瑰精粹搭配多種亮白成分，包括含高濃度維他命 B3 傳明酸、熊果素、玻尿酸、海藻萃取內含高單位黏多醣體，可以給予肌膚高度鎖水、保水和補水，具有長效型肌膚保濕飽滿水分，平撫細小紋路、讓肌膚看起來更年輕。
- ◎ 《梁山伯與祝英台》DVD
  - 此劇為新編崑劇，描述梁山伯祝英台淒美的愛情故事。
- ◎ 《愛是永恆》電影 DVD
  - 《愛是永恆》改編自法國作家艾莉絲費尼的小說，描述十九世紀末，三代法國女人跨越老中青的生命歷程，譜出一部跨越百年的絕美史詩。



《照顧秘書向前衝》

（價值 NT\$320）

二十四篇歡笑、淚水、熱血的故事感受充滿人情的互動，翻轉照顧工作冰冷、機械式的印象，也看見照顧服務的同理和彈性，讓我們所愛的人可以擁有最自在、最人性化，也最「好用」的服務！

**本月訂購  
獨家加送**

## 方案 B

### 訂閱《Life Plus 熟年誌》一年12期

+ 護立康防潮保健藥盒1個 + DisposableJohn 拋棄型攜帶式尿袋 (一組3入) 2組 + 《照顧秘書向前衝》1本

優惠價

# NT\$1,999

(總價值 NT\$3,116)

贈品說明：

◎ 護立康防潮保健藥盒

- 12×7.6×2.3 公分，PP、TPR 塑膠材質輕巧，外出攜帶方便。(商品價值 NT\$200) (商品價值 NT\$300)
- 六格設計，各自加蓋開扣及防潮膠圈設計，保持藥物穩定。

◎ DisposableJohn 拋棄型攜帶式尿袋

- 最大容量六百毫升。體積小，重量輕，未使用前可摺疊收納。
- 開口處有夾鍊設計，方便衛生。內含超強吸水因子，將液體轉化為凝膠不外漏。



## 方案 C

### 訂閱《Life Plus 熟年誌》一年12期

+ 長青養生方足浴粉、美人調理方足浴粉各 1 盒  
+ 薰衣草香氛沐浴球 2 顆 + 元納康能量除臭白色短襪 1 雙  
+ 《照顧秘書向前衝》1 本

優惠價

# NT\$1,999

(總價值 NT\$3,264)

贈品說明：

◎ 足浴粉

- 一盒五包入，一包十五公克，總含量七十五公克。天然植物配方，促進血液循環，消除疲勞。
- 長青養生方成分：艾葉、肉桂、川穹、白芍。
- 美人調理方成分：紅花、歸尾、百合、丹參、白芷、槐花。

◎ 薰衣草香氛沐浴球

- 溫和親肌，幫助肌膚保濕，滋養不油膩。香氛助於身心放鬆，享受薰衣草帶來的優雅芬芳。

◎ 元納康能量除臭襪

- 台灣製造，具抗菌及除臭效果之機能性紡織品。• 材質：精梳棉七五%、彈性纖維二三%、尼龍二%。



(商品價值 NT\$199)



(商品價值 NT\$125)



(商品價值 NT\$300)

活動備註：

1. 與線上書展同步優惠，以上優惠方案只限 2019 年 4 月 30 日前訂閱有效。
2. 訂購須以郵政劃撥單繳費，填寫選定方案，並傳真至 (02) 2314-3621。
3. 《Life Plus 熟年誌》將於兩週內寄送發票及贈品，贈品數量有限，送完為止，若送罄則以其他贈品替代，並以實品為準。
4. 續訂戶加贈三期且期數將自動銜接；若為新訂戶且無特別註明，一律從當期訂閱。

# 打造熟齡第三人生！

以下期刊任選 **2** 本，閱讀價 **NT\$250**



- |                               |                     |                               |                    |                               |                                 |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------|--------------------|-------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 01 期 | 新世紀超完美告別            | <input type="checkbox"/> 15 期 | 遠距照護               | <input type="checkbox"/> 48 期 | 中年的逆襲                           |
| <input type="checkbox"/> 02 期 | 我的拍鳥媽媽              | <input type="checkbox"/> 16 期 | 聘僱外勞停看聽            | <input type="checkbox"/> 49 期 | 打造自己的熟年新商機                      |
| <input type="checkbox"/> 03 期 | 熟年農民力<br>退休種田趣      | <input type="checkbox"/> 17 期 | 中年心事誰人知            | <input type="checkbox"/> 50 期 | 失去摯愛的心靈雞湯                       |
| <input type="checkbox"/> 04 期 | 志工吧！爺奶              | <input type="checkbox"/> 18 期 | 不跌倒有妙方             | <input type="checkbox"/> 51 期 | 大藝術家                            |
| <input type="checkbox"/> 05 期 | 健康呷百歲               | <input type="checkbox"/> 19 期 | 丟掉你的恐老症            | <input type="checkbox"/> 52 期 | 數位熟年                            |
| <input type="checkbox"/> 06 期 | 樂齡學習力               | <input type="checkbox"/> 20 期 | 運動，健康保命術           | <input type="checkbox"/> 53 期 | 玩轉熟年                            |
| <input type="checkbox"/> 07 期 | 不老夢想                | <input type="checkbox"/> 21 期 | 開民宿，賺人生            | <input type="checkbox"/> 54 期 | 長照必知 10 件事                      |
| <input type="checkbox"/> 08 期 | 來約會吧！我們<br>走過的經典場景  | <input type="checkbox"/> 22 期 | 街頭熟藝人              | <input type="checkbox"/> 55 期 | 照護青勢力                           |
| <input type="checkbox"/> 09 期 | 樂活共餐                | <input type="checkbox"/> 23 期 | 你的時代，就是歷史          | <input type="checkbox"/> 56 期 | 日照中心新風貌                         |
| <input type="checkbox"/> 10 期 | 20 年後，我們<br>留給子孫什麼？ | <input type="checkbox"/> 24 期 | 網路新生活              | <input type="checkbox"/> 57 期 | 你養房！房養你？                        |
| <input type="checkbox"/> 11 期 | 三代居住好感空間            | <input type="checkbox"/> 25 期 | 安寧療護               | <input type="checkbox"/> 58 期 | 退而不休                            |
| <input type="checkbox"/> 12 期 | 如何說再見               | <input type="checkbox"/> 26 期 | 婆婆媽媽站出來            | <input type="checkbox"/> 59 期 | 居家隱形殺手 OUT                      |
| <input type="checkbox"/> 13 期 | 歐吉桑的堅持              | <input type="checkbox"/> 27 期 | 轉行來做照服員            | <input type="checkbox"/> 60 期 | 長照險聰明買                          |
| <input type="checkbox"/> 14 期 | 狗寶貝變醫生              | <input type="checkbox"/> 28 期 | 大人物的攝影術            | <input type="checkbox"/> 61 期 | 熟年腦內革命                          |
|                               |                     | <input type="checkbox"/> 29 期 | 熟男不能說的祕密           | <input type="checkbox"/> 62 期 | 預約告別                            |
|                               |                     | <input type="checkbox"/> 30 期 | 綠手指的療癒力            | <input type="checkbox"/> 63 期 | 拒絕長照 從運動開始                      |
|                               |                     | <input type="checkbox"/> 31 期 | 撐得起老後生活            | <input type="checkbox"/> 64 期 | 新獨立宣言                           |
|                               |                     | <input type="checkbox"/> 32 期 | 樂齡單車族              | <input type="checkbox"/> 65 期 | 愛的相對論                           |
|                               |                     | <input type="checkbox"/> 33 期 | 零壓力照顧者             | <input type="checkbox"/> 66 期 | 一起變老的幸福                         |
|                               |                     | <input type="checkbox"/> 34 期 | 銀髮再就業              | <input type="checkbox"/> 67 期 | 我的懷舊年代                          |
|                               |                     | <input type="checkbox"/> 35 期 | 爺爺奶奶說書趣            | <input type="checkbox"/> 68 期 | 世代共融零距離                         |
|                               |                     | <input type="checkbox"/> 36 期 | 熟年開口說外語            | <input type="checkbox"/> 69 期 | 愛情不老 因為有你                       |
|                               |                     | <input type="checkbox"/> 37 期 | 老後一個人的幸福           | <input type="checkbox"/> 70 期 | 熟年旅行趣                           |
|                               |                     | <input type="checkbox"/> 38 期 | 熟年婆媳的新照顧關係         | <input type="checkbox"/> 71 期 | 傳家的美味關係                         |
|                               |                     | <input type="checkbox"/> 39 期 | 我的移居夢              | <input type="checkbox"/> 72 期 | 翻轉長照新思維                         |
|                               |                     | <input type="checkbox"/> 40 期 | 快樂變老前，<br>你要知道的幾件事 | <input type="checkbox"/> 73 期 | 拒絕熟年憂鬱                          |
|                               |                     | <input type="checkbox"/> 41 期 | 健檢聰明做              | <input type="checkbox"/> 74 期 | 顛覆年齡<br>高齡就業好處多                 |
|                               |                     | <input type="checkbox"/> 42 期 | 用愛陪伴<br>守護失智的心     | <input type="checkbox"/> 75 期 | 居家醫療伴終老                         |
|                               |                     | <input type="checkbox"/> 43 期 | 大人的音樂會             | <input type="checkbox"/> 76 期 | 智慧科技零時差                         |
|                               |                     | <input type="checkbox"/> 44 期 | 跳出框架<br>舞動第二人生     | <input type="checkbox"/> 77 期 | 遠距科技翻轉醫療                        |
|                               |                     | <input type="checkbox"/> 45 期 | 牽著爸媽去旅行            | <input type="checkbox"/> 78 期 | 動出健康好生活                         |
|                               |                     | <input type="checkbox"/> 46 期 | 熟年斷捨離              | <input type="checkbox"/> 79 期 | 熟齡好朋友 社工、<br>個管師、照專可以為<br>您做什麼？ |
|                               |                     | <input type="checkbox"/> 47 期 | 穿搭研究所              | <input type="checkbox"/> 80 期 | 熟齡回春 Y 勢力<br>我的生命 我做主           |

本活動均含運費，單本購買以NT\$168計算（限台、澎、金、馬地區）



《熟年誌》第1~80期共80本，

只要 **NT\$5,400**

（原價NT\$13,440）

送 足立康腳本足浴粉 乙盒  
（保健方、女人方、活力方、長青方、紓壓方）  
（隨機出貨）



（價值 NT\$850）

獨家  
贈送

# 訂購單

黏貼處

✂ 請沿虛線剪下

本優惠訂閱方案於 2019 / 4 / 30 前有效。

請務必勾選訂閱方案，劃撥完成後，請將以下讀者訂閱資料與劃撥收據，傳真至 (02) 2314-3621。

若欲以信用卡付費者，則請詳實填寫下方信用卡資料，並連同讀者訂閱資料傳真至 (02) 2314-3621，始完成訂閱程序。

我想要從 20\_\_\_\_年\_\_\_\_月起訂閱《熟年誌》雜誌

(若無特別註明，則從最新一期開始寄送)

| 請勾選 訂閱方案                 |  | 訂閱金額        |
|--------------------------|--|-------------|
| <input type="checkbox"/> | 訂閱《Life Plus 熟年誌》一年 12 期<br>方案 A： + Laura-Mier 玫瑰熊果素淨白面膜 (10 片入) 1 盒 + 《梁山伯與祝英台》DVD 1 片 + 《愛是永恆》DVD 1 片 + 《照顧秘書向前衝》1 本 | NT \$ 1,999 |
| <input type="checkbox"/> | 訂閱《Life Plus 熟年誌》一年 12 期<br>方案 B： + 護立康防潮保健藥盒 1 個 + DisposableJohn 拋棄型攜帶式尿袋 (一組 3 入) 2 組 + 《照顧秘書向前衝》1 本                | NT \$ 1,999 |
| <input type="checkbox"/> | 訂閱《Life Plus 熟年誌》一年 12 期<br>方案 C： + 長青養生方足浴粉、美人調理方足浴粉各 1 盒 + 薰衣草香氛沐浴球 2 顆 + 元納康能量除臭白色短襪 1 雙 + 《照顧秘書向前衝》1 本             | NT \$ 1,999 |
| <input type="checkbox"/> | 精采熟年方案： + 《Life Plus 熟年誌》No.58「退而不休」1 本 + 《Life Plus 熟年誌》No.48「中年的逆襲 打造自己的熟年新商機」1 本                                    | NT \$ 350   |
| <input type="checkbox"/> | 打造熟齡第三人生方案：寫下《熟年誌》珍藏期數 _____   | NT \$ _____ |
| <input type="checkbox"/> | 珍藏《熟年誌》方案：購買《熟年誌》第 1 ~ 80 期共 80 本 (原價 NT\$13,440)  | NT \$ 5,400 |

|  |  |   |                   |
|--|--|---|-------------------|
| 訂閱者資訊  | 我想要從 20____年____月起訂閱，共____期  | <input type="checkbox"/> 續訂戶 (加贈三期)<br><input type="checkbox"/> 新訂戶 |                   |
| 訂戶姓名   | <input type="checkbox"/> 先生<br><input type="checkbox"/> 小姐                 | 生日  | 西元____年____月____日 |
| <input type="checkbox"/> 個人訂閱<br><input type="checkbox"/> 公司訂閱 |  | 電話  | (O)<br>(H)        |
| 手機   |  |   |                   |
| 收件地址   | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |   |                   |
| 電子郵件   |  |   |                   |
| 發票抬頭   |  | 統一編號  |                   |
| 發票地址   | <input type="checkbox"/> 同收件地址 <input type="checkbox"/> 另列如右：              |   |                   |

■ 支付款項：雜誌訂閱\_\_\_\_\_ + 寄送郵資\_\_\_\_\_ (平信不須額外郵資，掛號每期 40 元) = \_\_\_\_\_元

請勾選付款方式：

|   |                           |                    |   |
|---|---------------------------|--------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 信用卡 (請詳實填寫，並傳真 (02) 2314-3621) |                           | 信用卡別               | <input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> MASTER <input type="checkbox"/> JCB <input type="checkbox"/> 聯合信用卡 |
| 信用卡號  | ____ - ____ - ____ - ____ | 發卡銀行               |   |
| 有效日期  | ____ 月 ____ 年             | 持卡人簽名 (須與信用卡上簽名一致) | (本人已詳閱訂閱方案注意事項)   |
| 授權碼   | (簽名處旁三碼數字)                | 消費金額               | 消費日期  |

|                                  |      |                     |
|----------------------------------|------|---------------------|
| <input type="checkbox"/> 郵政劃撥    | 劃撥帳號 | 1 9 4 2 3 5 4 3     |
| (請將交易憑證連同本訂購單傳真至 (02) 2314-3621) | 收款戶名 | 泰 電 電 業 股 份 有 限 公 司 |

|  |      |                               |          |
|--|------|-------------------------------|----------|
| <input type="checkbox"/> ATM轉帳         | 銀行代號 | 0 0 5                         | 土地銀行台北分行 |
| (請提供匯款帳戶後 5 碼連同本訂購單傳真至 (02) 2314-3621) | 銀行帳號 | 0 0 5 - 0 0 1 - 1 1 9 - 2 3 2 |          |

## 珍藏《熟年誌》的八種方式

- 信用卡傳真** 請填寫信用卡訂閱資訊，傳真至：(02) 2314-3621
- 信用卡回郵** 請填寫信用卡訂閱資訊，折疊黏貼後寄至馥林文化
- 劃撥訂閱** 請至郵局劃撥匯款後，將交易憑證連同訂閱資訊傳真至訂閱專線：(02) 2314-3621  
劃撥帳號：19423543 戶名：泰電電業股份有限公司
- 銀行轉帳** 請至 ATM 完成轉帳手續後，將交易憑證連同訂閱資訊傳真至訂閱專線：(02) 2314-3621  
帳戶：土地銀行台北分行 銀行代碼：005 帳號：005-001-119-232
- 門市訂閱** 歡迎親至馥林文化（地址：台北市博愛路 76 號 6 樓 電話：(02) 2381-1180 #391）
- 線上購買** 單本 130 元，可在露天拍賣「馥林文化官方賣場」選購。
- 電子訂閱** 單本 120 元、一年 12 期 1,200 元，您可以在《熟年誌》官網（www.lifeplus.com.tw）點選以下平臺訂閱：  
KONO、udn 閱讀吧、MagV 線上雜誌、TAAZE / 讀冊生活、Hami 書城、MuchMarts 數位市集、mybook 書城、  
Kollect 輯卷坊、Readmoo 電子書店、ZINIO、Pubu 電子書城、HyReadbook 電子書城。
- 海外訂閱** 一年 12 期 1,999 元（海外訂閱郵資另計）  
請填妥訂閱資訊及信用卡資料，傳真至 XXX（所在地國際冠碼）- 886-2-23143621



馥林文化官方賣場



熟年誌官網

| 珍藏優惠價                                    | 郵遞地區   | 郵寄方式  | 所需郵資             | 總計（含郵資）           |
|--|--------|-------|------------------|-------------------|
| 一年12期<br>NT\$1,999/US\$67                | 香港澳門   | 航空印刷品 | NT\$1,224/US\$41 | NT\$3,223/US\$107 |
|  | 亞洲及大洋洲 |       | NT\$1,716/US\$57 | NT\$3,715/US\$123 |
|  | 歐美非    |       | NT\$2,436/US\$81 | NT\$4,435/US\$147 |
| ※國外掛號：每期NT\$65/US\$2.2，發票將寄予國內收件人或國內聯絡人。 |        |       |                  |                   |

### 特別聲明：

- 續訂戶之期數將自動銜接。新訂戶若無註記，當月出刊日 15 日內訂閱者，由當期起訂。
- 您將於訂單寄送或傳真後兩週內收到發票及贈品。
- 我已詳細閱讀以下條款：本人同意於行銷之目的範圍內，處理本人資料，並接收相關產品及活動訊息。如您不願意繼續收到相關資訊，請致電馥林文化：(02) 2381-1180 #391，由專人為您辦理。



國內  
郵資已付

台北(免)字  
第 13382 號

100 台北市中正區博愛路76號6樓

**熟年誌**  
Life Plus

黏貼處